



## Das Schlafen auf dem Bauch, wenn es einen legitimen Grund dafür gibt

(Übersetzt von Umm Djumâna – [Muslima.de.ms](http://Muslima.de.ms))

Frage:

As-salâmu ‘alaikum

Meine Frage bezieht sich auf einen Artikel, den ich auf Ihrer Website gesehen habe, dass es für einen Muslim vorzuziehen ist, auf der rechten Seite zu schlafen und nicht auf dem Bauch. Ist das wahr? Und wie ist es, wenn jemand aufgrund von Rückenproblemen ausschließlich auf dem Bauch schlafen kann?

Jazâkum Allâhu Khairan

Antwort:

Alles Lob gebührt Allâh.

Wenn Sie keine Wahl haben, außer auf dem Bauch zu schlafen, so ist nichts Falsches daran, dies zu tun, solange Sie darum bemüht sind, die Sunnah zu befolgen und der einzige Grund dafür, dass Sie diesen besonderen Aspekt der Sunnah nicht in die Praxis umsetzen können, Ihre Krankheit ist.

Und Allâh weiß es am besten.

Sheikh Muhammed Salih Al-Munajjid

Quelle: Islam-QA.com (Frage Nr. 1409)